

JADŁOSPIS

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	KCAL
PONIEDZIAŁEK	Pieczyno (30g), (zawiera gluten), wędlna z kurcząt (zawiera: soja)(70g), pomidor, (40g) ogórek (40g), masło (20g), herbata z cukrem (250ml	Pieczyno(30g) (zawiera gluten), wędlna z kurcząt(100g), pomidor(40g), ogórek(40g), masło(20g), chleb w jajku(70g) (zawiera gluten , jajo kurze), herbata z cukrem(250ml).	Zupa: Fasolowa (250g) II Danie: Kotlet mielony (100g) (zawiera gluten, jajo kurze), ziemniaki (100g) (Zawiera laktozę, tł. Roślinne) Fasolka szparagowa (100g), kompot owocowy (250ml).	Pieczyno (30g) (zawiera gluten), wędlna) z kurcząt (zawiera: soja (70g), pomidor (40g), ogórek(40g), masło(20g), herbata z cukrem(250ml).	1676.5 kcal.
WTOREK	Pieczyno (30g), (zawiera gluten), wędlna z kurcząt (zawiera: soja)(70g), pomidor, (40g) ogórek (40g), masło (20g), herbata z cukrem (250ml	Owsianka (100g) (zawiera laktozę, owies) Pieczyno(30g) (zawiera gluten), wędlna z kurcząt(100g), pomidor(40g), ogórek(40g), masło(20g), , herbata z cukrem(250ml	Zupa: Fasolowa (250g) II Danie: Wątróbka (100g), (zawiera gluten) ziemniaki (Zawiera laktozę, tł. Roślinne) (100g), ogórek kiszony (80g), Kompot wieloowocowy (250ml)	Pieczyno (30g) (zawiera gluten), wędlna) z kurcząt (zawiera: soja (70g), pomidor (40g), ogórek(40g), masło(20g), herbata z cukrem(250ml).	1529 Kcal.
ŚRODA	Pieczyno (30g), (zawiera gluten), wędlna z kurcząt (zawiera: soja)(70g), pomidor, (40g) ogórek (40g), masło (20g), herbata z cukrem (250ml	KFC (wyrób gotowy głęboko mrożony)(250g), Pieczyno(30g) (zawiera gluten), wędlna z kurcząt(100g), pomidor(40g), ogórek(40g), masło(20g), , herbata z cukrem(250ml	Zupa: Pomidorowa (250g) II Danie: Zapiekanka ziemniaczana, z mięsem mielonym i serem,(200g) Kompot wieloowocowy (250ml)	Pieczyno (30g) (zawiera gluten), wędlna) z kurcząt (zawiera: soja (70g), pomidor (40g), ogórek(40g), masło(20g), herbata z cukrem(250ml).	2182 Kcal.
CZWARTEK	Pieczyno (30g), (zawiera gluten), wędlna z kurcząt (zawiera: soja)(70g), pomidor, (40g) ogórek (40g), masło (20g), herbata z cukrem (250ml	Kasza manna (150g) Pieczyno(30g) (zawiera gluten), wędlna z kurcząt(100g), pomidor(40g), ogórek(40g), masło(20g), , herbata z cukrem(250m	Zupa: Pomidorowa (250ml) II Danie: Spaghetti bolonez (150g), Kompot wieloowocowy (250ml)	Pieczyno (30g) (zawiera gluten), wędlna) z kurcząt (zawiera: soja (70g), pomidor (40g), ogórek(40g), masło(20g), herbata z cukrem(250ml).	2265 kcal
PIĄTEK	Pieczyno (30g), (zawiera gluten), wędlna z kurcząt (zawiera: soja)(70g), pomidor, (40g) ogórek (40g), masło (20g), herbata z cukrem (250ml	Budyń (100g) Pieczyno(30g) (zawiera gluten), wędlna z kurcząt(100g), pomidor(40g), ogórek(40g), masło(20g), , herbata z cukrem(250m	Zupa: Grochowa (250g) II Danie: Kurczak pieczony (150g), ziemniaki (100g), fasolka szparagowa (50g) Kompot wieloowocowy (250ml)	Pieczyno (30g) (zawiera gluten), wędlna) z kurcząt (zawiera: soja (70g), pomidor (40g), ogórek(40g), masło(20g), herbata z cukrem(250ml).	1849 Kcal.

SOBOTA	Pieczyno (30g), (zawiera gluten), wędlna z kurcząt (zawiera: soja) (70g), pomidor, (40g) ogórek (40g), masło (20g), herbata z cukrem (250ml)	KFC (wyrób gotowy głęboko mrożony)(250)g, Pieczyno(30g) (zawiera gluten) , wędlna z kurcząt(100g), pomidor(40g), ogórek(40g), masło(20g), , herbata z cukrem(250ml)	Grilowana kiełbasa biała, skrzydełka z kurczaka, noga z kurczaka, cukinia (250g), surówka z warzyw, kompot wieloowocowy (250ml)	Pieczyno (30g) (zawiera gluten), wędlna) z kurcząt (zawiera: soja (70g), pomidor (40g), ogórek(40g), masło(20g), herbata z cukrem(250ml).masło(20g), herbata z cukrem(250ml).	2498 kcal
NIEDZIELA	Jajecznica ze szczypiorkiem (zawiera: jajo kurze) (100g) Pieczyno (30g), (zawiera gluten), wędlna z kurcząt (zawiera: soja) (70g), pomidor, (40g) ogórek (40g), masło (20g), herbata z cukrem (250ml)		Zupa: Rosół z makaronem (250g) II Danie: Kotlet schabowy (150g), ziemniaki (100g), Sałatka z pomidorów z cebulą i śmietaną (50g)	Pieczyno (30g), (zawiera gluten), szynka gotowana (70g), pomidor, (40g) ogórek (40g), masło (20g), herbata z cukrem (250ml)	1958 kcal

W jadłospisie pogrubioną czcionką oznaczone zostały alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

Zapotrzebowanie energetyczne dla przeciętnej osoby dorosłej – 2000 kcal.

Średnie zapotrzebowanie energetyczne dla jednego pacjenta – 2760 kcal.